

皮肤保健系列②：  
指甲病

# 指甲红蓝绿黑 怎么回事？

指甲出现棕色或黑色条纹，医学上就叫黑甲症。著名皮肤外科医生郑亮劫说，黑甲症是常见的色素在指甲上造成的变化。

健康人的指甲和趾甲，一般呈现半透明的突出弧形，颜色略为粉红，表面大致光滑，带少量楞状纹理。text: 邹文学 photo: istock

郑医生说：“导致指甲变色的原因，大部分属于良性，比如指甲底下长了黑痣。”

然而，如果只是单独一片指甲出现带状或条纹状的纵向黑甲，他建议去看专科医生以排除黑色素瘤的存在。黑色素瘤是一种皮肤癌，不及时治疗会致命。

## 老少都会患黑甲

黑甲症不只是抽烟熏的，也不是老人才会发生。郑亮劫医生指出，不论年龄和性别，男女老少都会患黑甲症。不过，皮肤黑的人，更多出现黑甲。研究显示，非洲人和加勒比海人，到了50岁，几乎全部人的指甲都会变成棕色或者黑色。皮肤白的人就较少出现黑甲。

郑医生解释，带状或条纹状的黑甲，可能只出现在一片指甲，也可能在多篇指甲上出现。

他补充说，纵向的黑甲是从指甲角质层（甲根）延伸到指甲边缘。

“也有整片指甲都变黑色的。另一种黑甲是横向的，少见，常与放射和药物有关连。”

## 指甲变色原因

郑亮劫医生说，我们的指甲是坚韧和半透明的组织，是由一种称为角蛋白的皮肤蛋白制成。

“如果指甲有颜色，那是黑色素细胞分泌的黑色素在指甲下沉积所致。它们通常会在甲母基——长指甲的部位——潜伏着。如果黑色素继续沉积在长指甲的细胞里，指甲上就会浮出一条黑线。这种黑条纹就称为纵向黑甲。”

他补充说，导致黑色素沉积的原因有两种可能性，一是黑色素细胞激活，一是黑色素细胞增生。

郑医生指出，黑色素细胞被激活，通常属于良性反应，是黑色素分泌增加，然后沉积在指甲细胞里，黑色素细胞本身并没有增多。激活黑色素细胞的原因包括种族基因、怀孕、指甲受伤、指甲摩擦、某些药物的副作用、患了某些慢性病或者某些皮肤病。

黑色素细胞增生，是甲母基里的色素细胞增加了。导致细胞增生的原因包括：良性黑痣、甲母基里长褐斑，或者基质里长恶性的黑色素瘤。黑色素细胞增生较多出现在拇指、食指和大脚趾。

“某些细菌和霉菌感染指甲后，也会导致黑色素增加，使指甲变色。其他外来因素如抽烟产生的尼古丁色素，某些外用药水和污秽物的色素，也可能在指甲上染了色。”

他补充说，另外一个导致指甲变黑的常见原因是指甲下出现淤血。手指和脚趾不小心甚至没留意到的受伤，都可能导致甲下血肿。

“鞋子太紧，是导致脚趾受伤，甲下出现淤血的常见原因。”

## 须接受专科检验

郑亮劫医生说，如果指甲最近才变色，或者对病情感到怀疑或者不放心，便应该看皮肤专科医生，确定发生什么问题，才可能对症治疗。

他指出，皮肤科医生需要检查全部20根手指和脚趾的指甲，指甲的角质层和粘膜，以确定导致指甲异常或变色的潜在因素。医生也可能使用专制的指甲镜，详细检验指甲的构造和指甲变色的特点。医生也可能剪下指甲送去作霉菌或细菌化验，以确定如何治疗感染。

“对于某些黑甲，皮肤科医生需要取出甲母基细胞进行活体化验。这样做是有必要的，是为了诊断指甲变色的原因，特别是要排除指甲里出现黑色素瘤的风险。”

郑医生提醒，如果成人只有一根手指或脚趾的指甲，新出现纵向的黑色条纹，就应该迅速看皮肤专科医生，以确保指甲不长黑色素瘤。

他也指出其他可能患上指甲黑色素瘤的风险：

1. 年龄50岁以上
2. 指甲出现棕色至黑色条纹，界线模糊，变色宽度超过3毫米。
3. 黑甲颜色一直在改变
4. 只出现在一根手指或脚趾，特别是拇指、大脚趾和食指。
5. 色素延伸到甲根
6. 家族或个人有黑色素瘤基因

## 保健热点

受访专家：



郑亮劫医生  
Dermatology &  
Surgery Clinic



郑医生指出，除了黑甲，指甲也会出现其他颜色：

### 01.绿指甲

通常是细菌（假单胞菌）感染的结果。

### 02.黄指甲

患银屑病和被霉菌感染，都可能导致指甲变黄。如果全部指甲都变黄，可能是患了淋巴阻塞心肺疾病的迹象（黄甲综合征）。

## 指甲能反映健康情况

郑亮劫医生说，指甲患黑色素瘤，早发现是可以治疗的，如果不治疗，癌细胞就有可能蔓延而致命。如果是霉菌或者细菌造成的指甲感染，涂药或者口服药片便可以治愈。

“黑甲症如果不除去发病原因，比如通过手术割除长在甲母基的褐斑或黑痣，黑甲是不会消失的。如果是使用某种药物产生的副作用，那么停药后黑甲便会逐渐褪色。”

郑医生补充说，在皮肤专科医生的眼光里，从有些指甲的外观便能大约看出病人的健康情况。有些指甲的变化，还可能是患上某些严重疾病如肾脏病或肝病的迹象。

他解释，指甲很容易受外界变化的影响，也能反映体内器官的健康。指甲除了会变色，其他可能发生异常的部位还包括：指甲表面、外形、甲根、指甲脱落和指甲边缘溃烂等。

### 03.纵向红条纹指甲

指甲床长了良性瘤的迹象。如果长的是球囊肿瘤，不但指甲会出现红纹，患处也会剧痛。

### 04.半红半白指甲

肾脏衰竭病人和肝硬化患者可能出现的指甲变色。

### 05.蓝指甲

服用某些药物如米诺环素产生的指甲变色。

### 06.白指甲

白蛋白含量低或慢性肾衰竭的迹象。

### 07.白条纹指甲

指甲受损或修指甲所致。

### 08.棕指甲

可能是化学物质（香烟尼古丁、高锰酸钾、指甲油）在指甲上直接染上的颜色，也可能是某些化疗药物所致。

### 09.白点指甲

某种在指甲表面繁殖的霉菌感染。